

КЛЮЧ
Теоретико-методические задания
муниципального этапа Республиканской олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура»
7-8 классы

Шифр _____

Дата _____

Задания в закрытой форме

	а	б	в	г		а	б	в	г
1		+			9		+		
2				+	10				+
3				+	11	+			
4		+			12		+		
5	+				13		+		
6		+			14				+
7	+				15	+			
8	+				16			+	

Задания в открытой форме

17. Двигательное умение
18. Протокол
19. 1908
20. 2 раза
21. Закаливание

Задание на установление соответствия

22.

1	2	3	4
Г	А	Б	В

Задание с графическим изображением

23.

1	2	3	4
Сед на пятках	Стойка на голове и руках	Сед углом	Упор лёжа сзади

Задание на установление последовательности

24. д, в, а, г, б, е

Задание - задача

25. 1. Переводим планируемый результат (11 минут 25 секунд) в секунды:
 $60 \cdot 11 + 24 = 684$ (сек.) – планируемый результат.
 2. Дистанция 3000 м = 3 км состоит из трех отрезков по 1 км. Планируемый результат делим на три:
 $684 : 3 = 228$ (сек.) – время, за которое надо пробегать каждый километр в секундах.
 3. Переводим секунды в минуты и секунды (для этого делим 228 секунд на 60) и получаем: $228 : 60 = 3$ минуты 48 секунд
- Ответ: средняя скорость бега на 1 км – 3 минуты 48 секунд.**